

Το κείμενο του θεατρικού δρώμενου «Ο σχολικός εκφοβισμός έτσι...και αλλιώς» έγραψε η κ. Κατερίνα Κλούρα, εκπαιδευτικός Αγγλικής Γλώσσας του 5<sup>ου</sup> Γυμνασίου Σερρών, με αφορμή τη συμμετοχή μαθητικής ομάδας του σχολείου στην ανοιχτή ενημερωτική εκδήλωση του 4<sup>ου</sup> Περιφερειακού Κέντρου Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού Κεντρικής Μακεδονίας με θέμα «Από τον σχολικό εκφοβισμό στις θετικές διαπροσωπικές σχέσεις». Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 11 Δεκεμβρίου 2018 στην αίθουσα του ΔΗΠΕΘΕ Σερρών του Δημοτικού Θεάτρου «Αστέρια»

Επιτρέπεται η χρησιμοποίηση του κειμένου από κάθε ενδιαφερόμενο, αποκλειστικά και μόνο για εκπαιδευτικούς και παιδαγωγικούς σκοπούς, εφόσον αναφέρεται η προέλευση του.

### «Ο σχολικός εκφοβισμός έτσι ...και αλλιώς!»

Κατερίνα Κλούρα  
5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Σερρών

#### **Παρέμβαση**

-Ο σχολικός εκφοβισμός είναι η προσπάθεια επιβολής με λεκτική και συναισθηματική βία που ασκείται μεταξύ συνομήλικων.  
Αυτό που συνηθίσαμε να ονομάζουμε bullying. Και είναι κάπως έτσι....

#### **Διάλογος**

- Είσαι χαζός
- Είσαι και άχρηστος! -Άσε με ήσυχο σου είπα!
- Άλλαξε μούτρα και μετά ξαναέλα για μπάλα!
- Μα θέλω να παίξω κι εγώ...
- Πάρε τα στραβά σου πόδια και φύγε από δω...looser!

#### **Παρέμβαση**

- Τι θα μπορούσε να γίνει...

#### **Διάλογος**

-Άφησε τον ήσυχο και φύγε από δω!

### **Παρέμβαση**

-Τι γίνεται συνήθως... (τα παιδιά κλείνουν με το ένα χέρι το στόμα με το άλλο τα μάτια και γυρνάνε την πλάτη)

- Πολλές φορές συμβαίνει κι αυτό...

### **Διάλογος**

-Τι είναι αυτά που φοράς, από την λαϊκή σου ψωνίζει η μαμάκα σου ...μαμόθρεφτο!

-Να έρθω κι εγώ μαζί σας...

-Μα αγόρασα και κινητό, θα κάνω και Instagram, θα ανεβάζω και stories...

-Και ποιος θα ασχοληθεί μαζί σου;... φυτό! Άντε χάσου!

### **Παρέμβαση**

- Τι θα μπορούσε να γίνει...

### **Διάλογος**

-Άφησε την να έρθει μαζί μας, δεν έχει φίλες, θα περάσουμε ωραία...

### **Παρέμβαση**

-Τι γίνεται συνήθως... (τα παιδιά κλείνουν με το ένα χέρι το στόμα με το άλλο τα μάτια και γυρνάνε την πλάτη)

-Το bullying είναι ένα άσχημο παιχνίδι επιβολής. Μοιάζει πολύ με τον νόμο της ζούγκλας, είναι η επιβίωση του ισχυρότερου.

-Έχει να κάνει με την ισορροπία δυνάμεων. Εσύ χάνεις, εγώ κερδίζω.

Ο θύτης νιώθει ισχυρός όταν σε μειώνει.

Για το θύμα είναι ένα μαρτύριο.

-Δεν είναι εύκολο να αντιμετωπίσεις τέτοια συμπεριφορά, είναι όμως απλό. Αν δεν αντιδράσεις, αν χτίσεις ένα τείχος γύρω σου και συγκρατήσεις την ψυχραιμία σου...

-Αν δείξεις ότι αυτή η συμπεριφορά δεν σε πληγώνει και δεν σε αγγίζει, τότε τα πράγματα θα είναι αλλιώς...

### **Διάλογος**

-Είσαι χαζός!

Ναι... μερικές φορές φέρομαι ανόητα, εσύ είσαι τόσο έξυπνος!

-Είσαι και άχρηστος, ούτε μια πάσα δεν μπορείς να κάνεις!

-Προσπαθώ πολύ, χρειάζομαι όμως εξάσκηση. Μπορείς να μου δείξεις εσύ που είσαι τόσο καλός;

-Δεν έχω χρόνο για αποτυχημένους...

-Κρίμα... εγώ πάντως θα χαρώ αν βρεις χρόνο να παίξουμε μαζί!

### **Παρέμβαση**

-Και αλλιώς...

### **Διάλογος**

-Τι είναι αυτά που φοράς, από την λαϊκή σου ψωνίζει η μαμάκα σου ...μαμόθρεφτο!

- Έχεις δίκιο τα δικά σου ρούχα είναι τόσο όμορφα. Θέλεις να πάμε για ψώνια μαζί;
- Όχι βέβαια!... Δεν είσαι «famous»
- Αν κάνω παρέα μαζί σου ίσως γίνω... Εσύ είσαι τόσο «famous»!
- Σιγά μην ασχοληθώ μαζί σου, φυτό!
- Θα νιώθω όμορφα ακόμα κι αν με μισείς... και με αυτά τα ρούχα!
- Άσε με και φύγε από δω, χαζή!
- Εγώ πάντα θα σου φέρομαι όμορφα...

### **Παρέμβαση**

- Δεν είναι εύκολο να αντιμετωπίσεις τέτοια συμπεριφορά, είναι όμως απλό.
- Μην ταραχτείς, μην δείξεις ότι σε νοιάζει.
- Δεν μπορείς να αλλάξεις το πώς θα σε αντιμετωπίσουν οι άλλοι ή τι θα πουν για σένα. Μπορείς όμως να αλλάξεις το πώς αντιδράς εσύ σ' αυτό.
- Ο σχολικός εκφοβισμός δεν θα υπήρχε αν όλοι κάναμε αυτό...  
(μπαίνει ένας ανάμεσα στα ζευγάρια με ανοιχτά χέρια)
- ή αυτό...  
(στέκονται όλοι γύρω από τα θύματα με ενωμένα χέρια)
- Υπάρχει βέβαια και μια τελευταία περίπτωση...

### **Διάλογος**

- Αν σου χώσω καμία...  
(σταματάει απότομα το χέρι στον αέρα)

### **Παρέμβαση**

- ΟΧΙ! Αυτό δεν είναι ούτε εύκολο, ούτε απλό.
- Αυτό είναι σωματική βία και πρέπει να αντιδράσεις.
- Εδώ πρέπει να επέμβουμε όλοι.
- Θα ζητήσεις βοήθεια.
- Η σωματική βία δεν είναι απλό bullying,είναι αδίκημα και πρέπει να τιμωρηθεί!